

## Huisarts mee naar Nepal

*Ad Vester, huisarts in Velsbroek*

“Toen Hans mij vroeg om mee te gaan naar Nepal en daar als huisarts samen met hem een maand mee te werken in Him Kiran, heb ik maar kort hoeven na denken. Doel was om het door hem bijeen gefietste ECHO apparaat weg te brengen en tegelijk medische zorg te leveren. Ook Marjolein Kok, gynaecologe uit het Spaarne Ziekenhuis in Hoofddorp, zou met ons meereizen. Tijdens de voorbereiding maakte ik kennis met Trees en Janine. Trees vertelde ons vol enthousiasme over haar fietsreis waarmee het eigenlijk allemaal begonnen is en over de Kumari-school en Him Kiran. Janine Lindner, zeer ervaren met het werk in Nepal, praatte ons bij over de medische kanten. Vanaf het begin had ik een goed gevoel over het beoogde reisgezelschap.

De eerste indrukken in Nepal waren overweldigend. Op de kumari school werden we warm ontvangen door de kinderen met zang en dans en diverse toespraken van bestuursleden. Daarna maakten we kennis met de medewerkers van Him Kiran met wie we de komende maand zouden samenwerken. Na de eerste onwennige dagen en de kunst afkijken van Janine, zijn Hans en ik samen spreekuur gaan doen. Geleidelijk aan werden we wat vertrouwd met de manier van werken en wat we ongeveer konden verwachten. Soms ging het tolken niet over één maar over twee of drie schijven als gevolg van de dialectverschillen. Een interessante ervaring.

De problemen waarmee patiënten kwamen varieerden van eenvoudige huidafwijkingen en gewone luchtweginfecties tot ziekten als TBC, aangeboren afwijkingen, patiënten met kanker, ernstige deformerende huidziekten waardoor de patiënt verstoten werd door de familie, tot sexueel overdraagbare aandoeningen opgelopen tijdens verblijf voor werk in het buitenland, met alle consequenties van dien. Maar ook rugklachten, die begrijpelijk waren als je zag wat de mensen aan gewicht op hun rug droegen. Maag- en buikklachten en last van tintelingen en gevoelsstoornissen in de onderbenen deels als gevolg van vitaminetekorten en deels als gevolg van het soms wat hoge alcoholgebruik.

Indrukwekkend te bedenken welke enorme impact ziektes en problemen kunnen hebben op het bestaan van de mensen terwijl er zo relatief weinig middelen zijn om hen te helpen op de manier zoals wij dat hier in Nederland gewend zijn. Voor aanvullend onderzoek en behandeling in een ziekenhuis is geld nodig en dat is iets wat mensen daar vaak niet hebben. Er is niet zo'n georganiseerde zorgverzekering zoals wij die kennen. Dat betekent dat je zuinig moet zijn met het verwijzen van patiënten voor onderzoek en behandeling in het ziekenhuis en dat je als arts je belangrijkste instrumenten, namelijk goed luisteren naar de patiënt en daarna goed lichamelijk onderzoek verrichten, goed moet gebruiken! Het grootste deel van de problemen konden gelukkig in Him Kiran worden opgelost!

Vanuit het gezondheidscentrum worden ook de bergkampen georganiseerd. Er worden inloopsprekuren gehouden waar iedereen kan komen met de meest uiteenlopende klachten. Er wordt behandeld wat mogelijk is, zoals het hechten van wondjes en het verwijderen van abcessen. Ook worden er medicijnen gegeven. Patiënten die grotere problemen hebben, met name de gynaecologische klachten als verzakkingen, hetgeen nogal veel voorkomt bij vrouwen in Nepal, worden uitgenodigd om op een later tijdstip mee te gaan naar het ziekenhuis voor een eventuele operatie. Dit is vooral een grote bijdrage van Janine Lindner.

Het deelnemen aan een paar van die kampen was een prachtige ervaring. De gastvrijheid, de dankbaarheid voor de zorg die we konden bieden, het ervaren hoe de mensen daar in alle eenvoud leven, het gevoel enigszins terug te gaan in de tijd: iets om niet te vergeten.

De betekenis van Him Kiran en de gezondheidszorg die daar geleverd kan worden is dan ook groot. Het is een centrum waar patiënten laagdrempelig kunnen komen met allerlei problemen en vragen. Dat het beantwoordt aan een behoefte is wel duidelijk als je ziet dat patiënten van ver komen, meestal lopend, om hulp te zoeken. Met eenvoudige middelen kunnen al veel problemen in Him Kiran zelf worden opgelost en wordt met onder andere preventieve zorg bijgedragen aan een betere gezondheid in de regio.

Ik ben blij daar te hebben mogen kijken en een beetje te hebben kunnen bijdragen aan de zorg en hoop daar zeker nog een keer naar terug te gaan.”